

Ceru - Monte Rondinaio - Ceru

Een pittige wandeling naar de top van Monte Rondinaio 666m (en weer terug). Deels een makkelijke wandeling over de rustige asfaltweg. Deels een uitdagende maar wel geleidelijke klim naar de top. Je beloning is een prachtig 360 graden uitzicht en een vleugje historische magie. Afstand iets meer dan 5 km. Ongeveer 1.35u looptijd. Wandelstokken zijn aan te raden, zeker voor minder ervaren of niet zo jeugdige lopers.

Loop vanaf Cerù naar het dorp en loop omhoog over de hoofdstraat. Je passeert het gele huis. Bij de Via dei Santi sla je linksaf en loopt naar boven. Je passeert het bordje Don Emilio Maggine en de kerk aan je rechterhand. Je loopt Via dei Santi helemaal uit. Er staan vage witgele markeringen. Bij huisnummer 190 buigt de weg naar links en gaat verder steil omhoog. Je volgt dit pad en komt uit bij een asfaltweg.

Je slaat rechtsaf op de asfaltweg en loopt richting Passe Lucese. Je negeert de eerste afslag rechts naar Gombitelli en kort daarna een uitrit naar links.

Na een kleine 20 minuten lopen, houd je bij de Y-sprong links. Je loopt door over de Via Lucese. Ongeveer 5 minuten later, zie je links in het groen een bordje Monte Rondinaio, en het begin van het pad. Het pad is soms wat overgroeid, maar over het algemeen zijn de rood(-wit) markeringen goed te vinden. Volg deze markeringen. Het pad loopt slingerend omhoog, voor een groot deel loop je op een fijn bospad onder de bomen. Na zo'n 30 minuten klimmen met enkele adempauzes kom je aan op de top. Bij mooi weer heb je hier een prachtig uitzicht!

Zoals het bordje beneden vermeldt, zijn hier archeologische vondsten gedaan uit de tweede eeuw na Chr.: overblijfselen van nederzettingen in de Apennijnen die een functie hadden om de toegang tot de vlakte vanaf de bergpassen te controleren. Maar ook verscholen op deze plek de partizanen uit het dorp zich, die zich tegen Mussolini keerden. Twee keer per week ging er een ezeltje met proviand in het geheim over dit pad. Tijdens WO II bouwden de Duitsers hier een klein fort, waarvan de resten nog te zien zijn.

Op de terugweg volg je hetzelfde pad naar beneden. Je slaat nu rechtsaf op de asfaltweg voor de terugweg. Je kunt deze weg helemaal naar Cerù volgen. Negeer opnieuw de afslagen en nu ook de Via dei Santi. Je loopt in zo'n 40 minuten terug naar Villa Sofia.

